PDF-XChange Viewer
Click to buy NOW!
www.docu-track.com

PDF-XChange Viewer
Click to buy NOW!
www.docu-track.com

Wichtig: Ihr bestimmt, wo's lang geht, was wir tun, worüber wir reden.

über Themen reden, die euch beschäftigen

Wir wollen mit euch in Bewegung kommen, wollen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung ausprobieren, mal jemand anderen spielen, tanzen, uns kennenlernen.

Scham ablegen

Und mit euch herausfinden, was uns die Kraft gibt, uns empowered, unsere Grenzen durchzusetzen und füreinander da zu sein.

Selbstbewusstsein tanken

Grenzen kennenlernen und durchsetzen

über Benachteiligung und Diskriminierung diskutieren

sich gegenseitig helfen

Möchtet ihr euch gern besser verteidigen und selbstbewusster werden? Habt ihr Lust auf einen Workshop, einen Kurs oder habt ihr Fragen und Ideen für uns? Dann kontaktiert uns gern!

stark und gleichzeitig verletzlich sein

So erreicht ihr uns:
selbstbehauptung@bdp.org

Bund Deutscher Pfadfinder_innen
Landesverband Thüringen

Gefördert durch die Aktion Mensch

BDP Thüringen e.V.
Projekt empowerMINT*
Magdelstieg 13
07745 Jena

PDF-XChange Viewer
Click to buy NOW!
www.docu-track.com

PDF-XChange Viewer
Click to buy NOW!
www.docu-track.com

empowerMINT*

Selbstbehauptung, Bewegung, Theater & Selbstverteidigung

Dienstag 16 - 17:30

im Westside Jena,
Karl-Marx-Allee 13
Tel: 0174 6016255
instagram: jz.westside

www.thueringen.bdp.org/empowermint/